



# 梅郷市民センターだより


令和4年8月1日  
発行 梅郷市民センター  
電話番号 76-0404  
cen100304@city.ome.lg.jp

## 第55回記念青梅マラソン大会 青梅市民優先枠募集

### 8月8日から

対象 令和4年8月8日の時点で、市内在住の方

定員 30キロの部：500人（抽選）、10キロの部：500人（抽選）

申し込み 8月8日～15日に青梅マラソン大会ホームページ  <https://www.ohme-marathon.jp> から  
青梅市民優先枠申し込みページにアクセスして申し込み

※ 抽選結果 8月23日に、申し込み時に登録したメールアドレスへ通知します。

※ 当選した方は、当選通知の受け取り後、1週間以内に入金してください。

### 注意事項

- ▷ 参加種目は1人1種目のみとし、重複してのエントリーはできません。
- ▷ エントリー後の種目の変更、キャンセルはできません。
- ▷ 落選した方は、後日一般枠の申し込みを利用できます（一般枠における郵便振替用紙による申し込みは廃止となります）。



### 《大会概要》

開催日時 令和5年2月19日（日）

★10キロの部 午前9時30分スタート ★30キロの部 午前11時30分スタート

### 参加資格

- ▷ 制限時間内に走れる走力のある方
- ▷ 健康であり、本大会要項を遵守できる方

### 種目

★10キロの部

- ▷ 男子…高校生、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
- ▷ 女子…高校生、40歳未満、40歳代、50歳代、60歳以上

★30キロの部

- ▷ 男子…40歳未満（18歳以上）、40歳代、50歳代、60歳以上
- ▷ 女子…40歳未満（18歳以上）、40歳代、50歳代、60歳以上



### 制限時間

★10キロの部 1時間20分

★30キロの部 4時間

### 参加費

★10キロの部 6,000円（高校生 3,000円）

★30キロの部 10,000円

## 暑中お見舞い申しあげます

《熱中症にご注意ください》

## みどりのカーテン に挑戦中!!

◆みどりのカーテンは、直射日光をさえぎり、周辺の温度上昇を抑えることに加え、葉から出る水蒸気で、葉の周囲の温度上昇を抑える効果があります。



ゴーヤカーテン ▶

## 梅郷地区

## ソフトボール大会

梅郷地区ソフトボール大会が、7月24日に五小と西中の校庭で開催されました。

今回は、各連合自治会に加えて五小、西中の教職員チームが参加しての大会となりました。

各チームとも熱戦が繰り広げられました。



梅郷地区の人口 … 7月1日現在 ・人口10,046人 男4,982人 女5,064人 世帯数4,749世帯