

小曾木地区の人口と世帯 (令和4年8月1日現在)  
人口 3,230 人 世帯数 1,799 世帯 男 1,567 人 女 1,663 人

## これからの小曾木地区市民運動会について

先日は市民運動会についての住民アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケートでいただいたご意見等は市民運動会の開催や内容の検討に使用させていただきます。



このアンケートでもお伝えしたとおり、住民の高齢化や少子化に伴って従前のような運動会の開催は難しくなっているため、第6支会では運動会に代わり今後も住民が集まって交流できる場として「当日気軽に寄って気軽に参加できる、体験型のイベント」を企画中です。

現在検討中の種目はアンケートで挙げた「グラウンドゴルフ」「輪投げ」「ボッチャ」「体力測定」「健康体操体験」となりますが、一部種目を除き事前の選手募集は行わず、お子様からご年配の方まで気軽に遊びに来られるイベントを目指します。

このような自由参加型のイベントは初の試みとなりますが、今後の小曾木地区を代表する催しとして参加者・運営者の双方にとって重荷になることのないよう、無理なく継続して行きたいと考えております。当日はぜひお気軽に、遊びにいらしてください。

日 時 10月9日(日) 9時～14時 ※開催時間は目安です。

## いきいき健康体操教室

健康センターでは、各市民センター体育館にて健康体操教室を開催します。運動が苦手な方やおひとりの方もお気軽にご参加ください。

小曾木市民センターでは下記のとおり行います。

日 時 10月13日(木)、11月24日(木) いずれも午前10時～11時  
内 容 軽度の運動、ストレッチ、有酸素運動  
定 員 先着30人程度(予約不要)  
服 装 運動のできる服装、運動靴(室内用)  
持ち物 飲み物、バスタオルまたはヨガマット等  
問合せ 青梅市健康センター(☎23-2191)



## みどりのカーテンコンテスト参加者募集

市では、みどりのカーテンコンテストの参加者を募集しています。

みなさんが家庭や職場で育てた「みどりのカーテン」でコンテストに参加してみませんか？優れた作品を表彰します。ぜひご応募ください。

応募期間 8月1日(月)～8月31日(水)  
部 門 個人部門(住宅に設置)および団体部門(事業所、学校、施設等に設置)  
応募資格 今年、市内に設置したみどりのカーテンで、つる性の1年草(ゴーヤ、アサガオ、フウセンカズラ、ヘチマ等)、カーテンの設置幅が1.8メートル以上  
応募方法 応募用紙に記入し、設置状況がわかる写真を添付してご応募ください。写真は正面全景および背面を写し、人物が入らない物。上限は3枚です。  
応 募 先 郵 送: 〒198-8701 青梅市環境部環境政策課管理係  
メール: div1310@city.ome.lg.jp  
持 参: 市役所5階環境政策課管理係窓口(平日午前8時半～午後5時)

