

令和4年10月1日発行 青梅市長淵市民センター ☎0428-22-3249
 長淵図書館 ☎0428-78-3374
 9/1管内人口 世帯数 9,707世帯 人口 19,709人 (男9,950人 女9,759人)
 市民活動推進課 長淵市民センター E-mail cen100302@city.ome.lg.jp

長淵地区文化祭開催

今年度の長淵地区文化祭については、感染防止対策を行い例年に近い形での開催に向けて準備を進めています。ただし、コロナ感染者数も高止まりしてしていることから、食べ物の提供(焼きそば、ポップコーン等)については、行わないことといたしました。

また、今後の感染状況によっては、中止する場合があります。

日 時 11月12日(土) 正午～午後4時

13日(日) 午前9時～午後3時

会場 長淵市民センター(本館、体育館、駐車場)

展示 写真、俳句、手芸、生け花、絵画、水墨画、菊花、創作作品、フラワーアレンジメントなど

演技・実演 新体操、マジック、草笛、輪投げ、太極拳、大正琴、フラダンス、読み聞かせ、囲碁、そば打ち、ワークショップ

模擬店 農産物の直売、ミニゲーム(釣り堀)など



「みんなのおはなし会」 センター主催事業

日時 10月8日(土)
午前10時30分～11時15分

会場 青梅市長淵市民センター
(長淵6-492-1)

対象 幼児から小学生(保護者同伴)
定員 先着7組21人(事前予約制)
※1組3人まで

内容 絵本の読み聞かせ

講師 「ねえ、本よんで!!」の会
申し込み 10月2日(日)から(☎22-3249)
午前8時30分～午後5時の間に電話で長淵市民センターへ

◎入場無料
◎マスク着用



第二支会地域の安全を守る会講演会

8月23日(火)に株式会社危機管理教育研究所危機管理アドバイザーの国崎信江先生をお招きし、「今、地域に求められる防犯・防災対策～」について、ご講演をいただきました。当日は、自治会長をはじめ安全を守る会の会員など29名のご参加をいただき、不審者との遭遇対応、防犯パトロール隊員の日々の活動に対する心構えなど大変有意義な講演会でした。



参加いただいた皆様ありがとうございました。

青梅市総合防災訓練 10月22日(土)午前9時

今年度は第二支会管内で行われます。コロナ禍のため規模は縮小されますが、御協力よろしく願いいたします。

10月の各市民センター休館日は17日(月)です。裏面もあります。

長淵市民センターだより

「はびねす健康体操」～みんなで楽しく運動しようよ、おうめ！

各市民センター体育館で健康体操が行われますので、御参加ください。

日時・会場 右表参照

対象 市民

内容 有酸素運動、ストレッチ、
筋肉トレーニング、健康情報の提供など

講師 運動指導員

定員等 各回先着30人程度・費用無料、直接会場へ

服装・持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、
飲み物、バスタオルまたはヨガマット

注意事項 託児はありません。高血圧症や心臓病、
骨関節疾患等の持病のある方は、事前に医師の
許可を得てください。担当:健康センター



会場	10月	11月
天ヶ瀬体育館	31日(月)②	9日(水)①
長淵市民C	28日(金)②	17日(木)①
大門市民C	11日(火)②	7日(月)②
梅郷市民C	3日(月)②	14日(月)②
沢井市民C	6日(木)①	16日(水)②
小曾木市民C	13日(木)①	24日(木)①
成木市民C	4日(火)②	4日(金)②
東青梅市民C	7日(金)②	18日(金)②
新町市民C	20日(木)①	28日(月)②
河辺市民C	27日(木)①	29日(火)②
今井市民C	14日(金)②	8日(火)②

時間:①10時～11時 ②13時30分～14時30分

長淵図書館からのお知らせ

新着図書

10月の青梅市の図書館は、17日(月)、18日(火)が休館日です。
長淵図書館直通電話 0428(78)3374

一般書

- *サステナブルな自炊生活 しらいし やすこ/著
- *この場所、何かがおかしい 最東 対地/著
- *散歩が楽しくなる野鳥手帳 本山 賢司/絵と文
- *最強デコルテほぐし 石垣 英俊/著
- *自分でできる!バイク・メンテナンス 源/著

小説

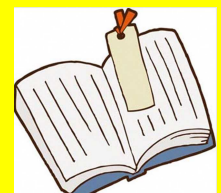
- *ウクライナにいたら戦争が始まった 松岡 圭祐/著
- *遺産相続を放棄します 木元 哉多/著
- *在原業平殺人事件 山村 美紗/著
- *終活中毒 秋吉 理香子/著
- *マスカレード・ゲーム (マスカレード・シリーズ4) 東野 圭吾/著

児童書

- *星のカービィ ディスカバリー新世界へ走り出せ!編 高瀬 美恵/作
- *ほねほねザウルス26 カバヤ食品株式会社/原案・監修
- *なりたい!が見つかるお仕事図鑑 朝日新聞出版/編著
- *給食室のいちにち 大塚 菜生/文
- *せつない!いきものの死に方図鑑 今泉 忠明/監修
- *ポケモン大図鑑 上・下 小学館/出版



青梅市図書館HPアドレス...
<https://www.library.ome.tokyo.jp/>



10月の各市民センター休館日は17日(月)です。裏面もあります。