

第53回梅郷地区市民運動会

畑中、和田町、下郷、中郷、上郷、柚木町の連合6自治会のチーム編成により、規模を縮小して半日で開催

日時 10月9日(日) 午前8時20分 (予備日なし)

場所 青梅市立第五小学校 校庭

種目 ドリブルリレー、小学生リレー、梅郷七種、紅白玉入れ、幼児競走、ミニマラソン、チーム縄跳び、年齢別リレー、民舞の踊り



- ◇ プログラムは各自治会をとおして配布しています。
- ◇ お楽しみ抽選会の投函締め切りは、午前11時です。豪華賞品を用意してます!
- ◇ 運動会の開催に際しては、主催者および協力団体等が講じる対策(ガイドライン)をお示しますので、ご理解とご協力をお願いします。

はぴねす健康体操

日時 10月3日(月)、11月14日(月)
いずれも 午後1時30分～2時30分
場所 梅郷市民センター体育館
対象 どなたでも(市内在住)
内容 有酸素運動、ストレッチ、健康情報の提供等
講師 運動指導員
費用 無料
定員 各回先着30人程度(申込不要、直接会場へ)
服装・持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内用)
飲み物、バスタオルまたはヨガマット
その他 ・託児の用意はありません。
・持病のある方は主治医の許可を得てください。
問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

◇ 第24回 ◇

梅郷地区ファミリーゴルフ大会

日時 10月30日(日)
選手受付 午前9時30分から
競技開始 午前10時00分
場所 青梅市立第五小学校校庭
対象 梅郷地区在住の方
(小学5年生以上)
申込み 10月24日(月)までに地域の体育部長を通じて申し込んでください。
◇ 詳細は、[自治会回覧等をご覧ください。](#)



お知らせ

10月15日(土)は、中央快速線等のグリーン車サービス開始に向けた青梅駅線路切換工事のため、河辺～青梅～日向和田駅間の全ての列車が終日運休となります。

◇河辺～日向和田間…バス代行輸送

詳細は、JR東日本ホームページをご覧ください。

問い合わせ JR東日本お問い合わせ窓口

☎ 050-2016-1625

受付日 10月14日(9:00～25:00)、10月15日(4:00～25:00)、10月16日(4:00～7:00)

子育て支援事業「わくわく」

月日 10月20日(木)
時間 午後3時00分～5時00分
場所 梅郷市民センター体育館
(体育館履持参)
内容 講師が遊び方を指導します。
対象 小学生および保護者同伴の乳幼児
定員 先着30人(変更になる場合あり)
問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係
(☎ 22-1111 内線2391)

