

東青梅市民センターコミュニティ文化祭

10月15日(土) 午前9時～午後5時

10月16日(日) 午前9時～午後3時30分

会場：東青梅市民センター体育館

市民センター利用団体、地域の方々のご協力により、3年ぶりに東青梅市民センターコミュニティ文化祭を開催します。

コロナ禍ではありますが、感染症対策に十分配慮して開催します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◎ 展示作品

絵画・短詩・ペン習字・写真・墨彩画・甲冑飾り・ステンドグラス・パッチワークほか

問合せ

東青梅市民センター 電話 24-8110

◎ 各種発表【体育館】

◆15日(土)

▶13時00分 着物からのリメイク教室
(ファッションショー)

◆16日(日)

▶12時00分 京扇会(踊り)
▶13時00分 中村一座(腹話術)

◎ 感染症対策のため、体育館履きをご持参ください。

◎ 体調が優れない場合は、来場をお控えください。

◎ 受付にて来場者名簿の記載にご協力ください。

「はぴねす健康体操」～みんなで楽しく運動しようよ、おうめ！～

運動が苦手な方も、ストレス発散や体力アップを目指して、家でも簡単にできる運動を一緒に始めませんか。市民の方ならどなたでも無料で参加いただけます。直接会場にお越しください。

日 時：10月7日(金) 午後1時30分～2時30分

会 場：東青梅市民センター 体育館

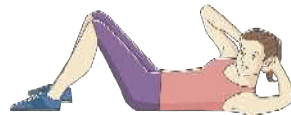
内 容：有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、健康情報の提供など

定 員：先着30人程度

服装・持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

問合せ：健康センター 電話 23-2191

※ 他の市民センターでも開催予定です。詳細は広報おうめ9月15日号をご覧ください。



今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、地域団体の作品を展示できるミニギャラリーが設置されています。

10月は、『着物からのリメイク教室』の作品を展示しています。ぜひご覧ください。



10月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対 象	内容・持ち物等	申込み
10/1(土)	東青梅市民センター 体育館 10:00～12:00	児童・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名(先着順)	自由遊びおよび交流の場の提供 ※上履きをご持参ください。 ※マスクを着用して来場してください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
10/8(土)		※体調不良の方は利用をお控えください。		
10/22(土)				

10月の休館日は17日(月)です。

裏面もご覧ください

第八支会 ささえあい フェスティバル

10月16日(日)9時~15時
会場:東青梅市民センター 雨天決行

抽選券と
体育館履きを
忘れずに
ご持参ください!

舞台タイムスケジュール

- ▶ 9時00分 かすみ保育園(鼓笛演奏)
- ▶ 9時45分 カラフルレイン(キッズダンス)
- ▶ 10時30分 師岡囃子連(お囃子)
- ▶ 11時15分 プアエナOme(フラダンス)
- ▶ 12時00分 青梅消防署(AEDの実演・体験)
- ▶ 13時00分 梅雀会(風流江戸かつぼれ)

ポール体操体験教室(ポール体操・ストポ)

- 10時00分~12時00分
- 13時00分~14時00分

※ 問合せ 第八支会事務局 東青梅市民センター内 電話 24-8110

作品展示・団体紹介・物品販売

☆作品展示(15日・16日) 会場:体育館

自治会員有志、関係小中学校児童生徒、管内保育園児

☆関連団体の紹介・模擬店

ガラポン抽選会・輪投げ・ガチャガチャ・お菓子すくいどり
(第八支会)

防災活動の紹介・非常食の配布(地区防災対策委員会)

防犯対策の紹介・啓発グッズ配布(地域の安全を守る会)

交通安全グッズの配布(交通安全協会第8支部)

おもちゃ金魚すくい、ポッチャ紹介(青少対第八支会地区委員会)

環境美化活動の紹介(東青梅地区環境美化委員会)

☆参加団体の紹介・物品販売

手作り作品の販売、ワークショップなど
(売上げは各団体の運営費に充てられます)

☆フェスティバル協力店

J A西東京東青梅支店

◎感染症対策にご協力ください!

- ・体調が優れない場合は、来場をお控えください。
- ・受付での検温・手指消毒・名簿の記載、会場内でのマスクの着用にご協力ください。

第八支会防災訓練を実施しました

8月28日(日)、第八支会防災訓練が行われました。今回は、第八支会管内限定で防災行政無線による訓練の周知も行いました。

訓練は、無事旗を使った「安否確認訓練」、その結果を本部に報告する「通信訓練」を行ったほか、「避難所開設訓練」として段ボールベッドの組立て・収納作業や消火栓からの応急給水栓を使用した給水などを行いました。

災害はいつ起こるかわかりません。無事旗を活用して、もしものときには地域で助け合える仕組みを作っていきましょう。



段ボールベッド組立ての様子

無事旗掲出状況

自治会名	世帯数	無事旗掲出数
東青梅1丁目	203	118
東青梅2丁目第1	90	50
東青梅2丁目第2	100	53
東青梅3丁目	325	224
東青梅4丁目	298	140
東青梅5丁目	355	153
東青梅6丁目	200	98
根ヶ布	140	101
師岡町1丁目	192	91
師岡町2丁目	307	177
師岡町3・4丁目	230	113
多摩団地	214	142
旭ヶ丘団地	108	67
グリーンサト 東青梅	23(85)	32※
バームハイツ河辺	140	83

◎グリーンサト 東青梅自治会の()内は総数。
※は非会員を含む