

アロマワックスサシェ教室 参加者募集

火を使わずに楽しめるキャンドルを作ります。
優しい香りで心も身体も癒されます。ぜひご参加ください。

日 時：11月19日（土） 午前10時～正午
会 場：東青梅市民センター 料理教室
対 象：市内在住の18歳以上の方
定 員：先着15人（予約制）
費 用：1人 1,000円（材料費）
講 師：高澤典子氏
持ち物：はさみ、持ち帰り用の袋
申込み：11月4日（金）から、電話または直接、東青梅市民センターへ。
（受付時間は午前8時30分から午後5時まで）
電話 24-8110



作品例

「はぴねす健康体操」

～みんなで楽しく運動しようよ、おうめ！～

日 時：11月18日（金）
午後1時30分～2時30分
会 場：東青梅市民センター 体育館
内 容：有酸素運動、筋力トレーニング、
ストレッチ、健康情報の提供など
定 員：先着30人程度
（申込不要・直接会場へ）
服装・持ち物：運動のできる服装、飲み物、
バスタオルまたはヨガマット、
室内用運動靴
問合せ：健康センター 電話 23-2191
※ 他の市民センターでも開催予定です。
詳細は広報おうめ9月15日号をご覧ください。

おひさま広場

問合せ 電話 78-4725

11月から利用方法が変更になりました

- 利用時間と人数
①9:00～12:00 ②13:00～16:00 各25人まで
（12:00～13:00は消毒、館内整備等のため閉館）
 - 小学生も毎日利用できます。
- ※詳細は、おひさま広場へ直接お問い合わせください。

今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、地域団体の作品を展示できるミニギャラリーが設置されており、月替わりで作品を展示しています。
11月は、『ゆきっこクラブ』の作品を展示しています。ぜひご覧ください。

11月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対 象	内容・持ち物等	申込み
11/5（土）	東青梅市民センター 体育館 10:00～12:00	児童・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名（先着順） ※体調不良の方は利用をお控えください。	自由遊びおよび交流の場の提供 ※上履きをご持参ください。 ※マスクを着用して来場してください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
11/12（土）				
11/19（土）				
11/26（土）				

11月の休館日は21日（月）です。

裏面もご覧ください

東青梅市民センターコミュニティ文化祭

3年ぶりに開催！

10月15日（土）、16日（日）の2日間、東青梅市民センターの体育館で開催しました。作品展示のほかファッションショー、舞踊、腹話術の披露がありました。



第八支会ささえあいフェスティバル

10月15日（土）は体育館にて小中学生、保育園児、自治会員有志などの作品展示がありました。16日（日）は作品展示に加え、駐車場で地域団体による模擬店の開催、お囃子やダンスなどの披露、さらにAEDの実演・体験も行われました。



★ 当日は、天気にも恵まれ、2日間で1,300人を超える地域の方々にご来場いただきました。コロナ禍で例年とは違った形の開催になりましたが、多くの方の笑顔あふれるイベントになりました。

東青梅老壮大学9月講座

「郷土・勝沼生まれの作家
干刈あがた著『野菊とバイエル』における子どもの成長物語」
を開催しました

9月22日（木）、東青梅市民センター体育館において、東青梅老壮大学の池田学長による公開講座が行われました。

勝沼生まれの作家・干刈あがたの半自叙伝的小説「野菊とバイエル」を通して、人格発達に重要な社会的環境について、学長自らが作成した資料をもとに講演が行われました。

