

小曾木地区の人口と世帯 (令和4年11月1日現在)
人口 3,213 人 世帯数 1,793 世帯 男 1,562 人 女 1,651 人

小曾木地区文化祭を開催しました

2019年以來の3年ぶりとなる文化祭を開催しました。コロナ禍を機に従前の小曾木地区文化祭は実行委員会が解散となりましたが、今回は小曾木市民センター文化祭実行委員会を立ち上げ、さらにおそきっ子まつりとの同時開催といたしました。

地域の団体や個人の皆さまより日頃の活動の成果をご出展いただき、小曾木地区を始めとして青梅市内・市外から延べ440人の方にご来場いただきました。



当日の様子

はびねす健康体操を開催します

市健康課では、運動が苦手な方やなかなか継続できない方でもやりやすい、家でも簡単にできる運動として「はびねす健康体操」を各市民センターで実施しています。小曾木市民センターでは下記のとおり行います。

日時 11月24日、12月1日、1月5日、2月2日 いずれも午前10時～11時

会場 小曾木市民センター会議室

対象 市民

定員 先着30人程度

※12月以降の回は事前申込が必要です。市民センターで受付します。

服装等 運動のできる服、室内用の運動靴、飲み物、バスタオルまたはヨガマット等

問合せ 青梅市健康センター

電話 23-2191

小曾木老壮大学公開講座のお知らせ

小曾木老壮大学では、1月に公開講座として「黒澤山 間修院・田中住職による講演会」を行う予定です。

公開講座はどなたでも聴講できますので、ご興味ございましたらお気軽にお出かけください。

また、老壮大学への入学は通年可能となっており、新入学生は常時募集しております。

次回12月の講座は健康体操教室を行う予定ですので、こちらもお興味がございましたら市民センターの老壮大学担当までお問合せください。



前回の公開講座の様子