



はびねす健康体操

【日 時】

- ・4月26日(水) 午前10時～11時
- ・5月17日(水) 午後1時30分～2時30分
- ・6月22日(木) 午前10時～11時

【会 場】今井市民センター体育館

【対 象】青梅市民

【定 員】先着30人

(予約不要・直接会場へ)

【服装・持ち物】運動のできる服装・
室内用運動靴・飲み物
バスタオルまたはヨガマット

【問い合わせ】健康センター



*詳細は、広報おうめ3月15日号をご覧ください。

～青梅市自治会連合会実施事業～ 「すまいるカード」を ご活用ください!

市内の協賛企業・商店等でのカードを提示すると、各種の優待サービスが受けられます。

自治会加入世帯にはすでに配布しましたが、破損および紛失された場合は、各市民センターでもお渡しできますので、お問い合わせください。



「ちょこっと共済」の 加入手続きはお済ですか?

交通災害共済「ちょこっと共済」の申し込みは随時受け付けています。ただし、途中加入の場合の共済期間は、申し込みの翌日から令和6年(2024年)3月31日までとなります。

これからお申込みの方は、市民安全課、各出張所、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で手続きしてください。なお、市民センターに申込みパンフレットはありますが、加入手続きはできませんのでご注意ください。

問い合わせ 市民安全課市民安全係



4月の子育て支援事業

・のびのび

【日 時】4月11日(火)・25日(火)
午後3時～午後5時
【内 容】自由遊びと交流の場、指導員による遊び

【対 象】児童および保護者同伴の乳幼児(定員40人・先着順)

【会 場】今井市民センター体育館
(体育館履き持参)



・しゃぼん玉

【日 時】4月13日(木)・27日(木)
午前10時～正午

【内 容】自由遊びと交流の場
【対 象】乳幼児(定員4組・先着順)

【会 場】今井市民センター会議室

※いずれも事前申込み不要です。直接会場にお越しください。

非接触型温度計による検温を実施。また、利用者、使用器具等のアルコール消毒を徹底します。

◆◆今井市民センター管内の世帯と人口◆◆ (3月1日現在)

世帯数	男	女	計
5,119 (2)	5,241 (1)	5,388 (△7)	10,629 (△6)

★今井市民センター4月の休館日は17日(月)★

* 図書館の休館日は裏面をご覧ください。