

新役員のみなさん、よろしくお願ひします。

4月4日(火)第7支会総会が開催され、新役員が決定しました。



【会計】 宮寺進(1丁目) 【支会長】 加藤利保(7丁目) 【副支会長】 師岡知(5丁目) 【理事】 篠田隆(3丁目) ※敬称略

青梅市成木「もの忘れ」相談会のご案内

日時 5月25日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 成木市民センター第1研修室
対象 成木地区にお住まいの方
料金 無料
内容 もの忘れや介護の相談にお答えします。どなたでも「脳の元気度チェック」できます。
問合せ 青梅成木台病院 認知症疾患医療センター ☎74-9933

認知症予防！脳イキキ教室のご案内

日時 6月2日～7月7日の金曜日(6回)
午後2時～3時30分
会場 成木市民センター第1研修室
対象 市広報5月1日号でご確認ください。
定員 先着20名程度(予約制)
*初めての方優先
内容 脳トレや体操などを行いつつ、健康に関する講義を行います(体力測定もあり!!)。
持ち物 動きやすい服、飲み物、筆記用具
申込・問合せ 高齢者支援課包括支援係 ☎22-1111

駐在所について

東成木駐在所	村松 弘康(むらまつ ひろやす) 巡查部長
西成木駐在所	堀内 大(ほりうち だい) 巡查部長

上記のとおりとなります。

なお、村松巡查部長は4月から新たに赴任されました。よろしくお願ひします。

4月1日	人口	男	女	世帯数
人口と世帯	1,514	766	748	825
前月と比較	+2	+1	+1	+4

★青梅市自治会連合会ホームページアドレス
<http://www.ome-rengou.jp/>
第7支会、成木市民センター等の情報を掲載。