



河辺市民センターだより  
(第10支会自治会)  
2023(令和5)年5月1日発行

発行 河辺市民センター  
電話・FAX 0428(22)4885



# 2023(令和5)年度第43回 定期総会が行われました

4月16日に、代議員・支会役員による書面決議により、2022(令和4)年度事業報告、決算報告ならびに、2023(令和5)年度事業計画、予算、役員を議決しました。

2023(令和5)年度支会役員と支会関係の主な事業計画を紹介します。

2023(令和5)年度 第10支会役員(敬称略)

役職名	氏名	所属	担当
顧問	加藤久夫	8丁目	
顧問	澁谷章	4丁目	
支会長	嶋田稔	3丁目	防犯・防火・体育
副支会長	仲條年春	6丁目	防犯・防火・体育
	田村和雄	8丁目	防犯・防火・体育
会計	瀬崎正吾	7丁目	防犯・防火・体育
理事	小山利明	1丁目	体育
	真壁裕	2丁目	体育
	立山末人	4丁目	体育
	下山克己	5丁目	体育
	高橋誠	河辺北	青少対
	岩本翔	河辺グレイズマンション	高齢者
	岡田淳	多摩川河辺連合	体育
	渡部敏人	ライオンズガーデン河辺	体育
監事	大塚利彦	8丁目	
	白水良夫	河辺北	

2023(令和5)年度 第10支会主要事業計画

事業名	事業計画
多摩川1万人の清掃大会	8月6日(日)8:00~ 雨天の場合中止
第29回ファミリーゴルフ大会	8月19日(土)17:00~ 会場:わかぐさ公園 雨天の場合中止
河辺地区防災訓練	9月3日(日)8:00~ 会場:河辺小学校校庭・体育館
第43回市民運動会	10月8日(日)9:00~ 会場:河辺小学校校庭 雨天の場合中止
第15回ビーチボール大会	11月26日(日)9:15~ 会場:住友金属鉱山アリーナ青梅
第85回奥多摩溪谷駅伝競走大会	12月3日(日)
第56回青梅マラソン大会	2024(令和6)年2月18日(日)
歩こう会	2024(令和6)年3月24日(日) 行先:未定 雨天の場合中止

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
令和5年5月現在	8,147	7,497人	7,517人	15,014人
前年比較	83	△34	△25	△59

今月の市民センター休館日は  
5月15日(月)です。

# 河辺老壮大学の開講式が開かれました

令和5年度河辺老壮大学の開講式が  
4月18日(火)に行われました。

大倉学長の記念講演や前年度の事業  
報告、新役員の紹介などがありました。



## 「健康寿命のび〜る教室」

- 日時 5月10日～7月12日の水曜日(10回) 午後2時～3時30分  
会場 河辺市民センター第2・3会議室  
対象 65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けていない方、医師から運動制限を受けていない方、原則として全日程参加できる方  
定員 先着20人程度(予約制)  
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具  
申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係へ 22-1111



## 「トイトイトイ」ご存じですか？

河辺臣民センター内に「子育てひろばトイトイトイ」があるのを  
ご存じですか？

赤ちゃんから、小学生まで利用できるひろばです。自由に遊べる場、  
子育て親子の交流の場、子育て情報の提供、相談などもお受けして  
います。

お誕生会、リトミック、手作りおもちゃなど行事が盛りだくさん！

小学生用のボードゲームなども取り揃えています。

小学生の利用できる日は、水曜日と土曜日です。

利用時間 午前9時～12時、午後1時～4時

利用人数 午前・午後 各25名

お問い合わせ 0428-78-3601

