

小曾木地区の人口と世帯 (令和5年1月1日現在)

人口 3,191 人 世帯数 1,781 世帯 男 1,551 人 女 1,640 人

塩化カルシウムの配布

市道等の凍結防止剤として、市民センターにて塩化カルシウムを配布しています。

使用方法 雪が止むのを待ち、除雪を行ってから散布します。雪が踏み固められた箇所には直接散布し、溶け始めたら再凍結を防ぐため氷を取り除きます。

散布量 1メートル四方の範囲に一握り程度、20～30グラム程度が標準です。多すぎると近くの植物を枯らしたり、自動車等の金属に腐食が起こるなどします。

注意 直接触れると皮膚が荒れるのでゴム手袋等を使用してください。軍手は効果がありません。今年残った分は湿気を避けて保管し、来年ご使用ください。

問合せ 都市整備部管理課

はびねす健康体操

運動不足を感じている方や続かない方、家でも簡単にできる運動を一緒に始めてみませんか。ストレス発散や体力アップをめざして、健康寿命を伸ばしましょう。

小曾木市民センターが会場の次回開催日は、2月2日(木)の午前中です。

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、健康情報の提供など

申込 事前予約制(先着順)

電話で各市民センターまで

費用 無料

持物等 運動のできる服装・靴、飲み物、バスタオルまたはヨガマット

問合せ 健康センター ☎23-2191

おいでください地域サロン

高齢者支援課では、高齢者の方々が気軽に立ち寄って地域の交流を深めたり、仲間づくりの場としてご利用いただける場所として地域サロンを開設しています。

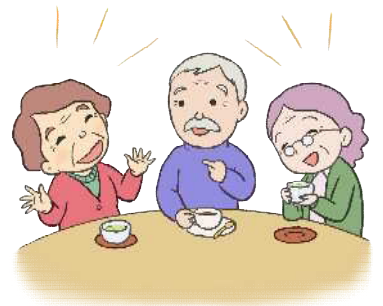
小曾木地区では小曾木3丁目自治会館を会場とし、毎月第2・第4月曜日の開催となります。

また、1月23日にはイベントとしてシルバーマイスターの中村芳夫氏による腹話術を披露いたしますので、ぜひお越しください。

対象 市内在住でおおむね60歳以上の方

費用 無料

問合せ 高齢者支援課地域支援係



小曾木老壮大学1月公開講座

1月の小曾木老壮大学では、黒澤山間修院の田中正哉氏を講師としてお呼びして「春は花」と題した公開講座を下記のとおり行います。

日時 1月19日(木) 午後1時30分～

会場 小曾木市民センター会議室

対象 市内在住の60歳以上

定員 先着10名

費用 無料

申込 不要・直接会場へ

問合せ 小曾木市民センター ☎74-5332

新入学生も募集中
随時入学できます

記事の誤りについて

小曾木市民センターからのお知らせ12月号にて掲載した記事「一斉周知活動を行いました」の、各地区からの参加人数に誤りがありました。

下記のとおり訂正し、お詫びいたします。

誤		正	
富岡地区	59人	富岡地区	30人
小曾木地区	40人	小曾木地区	40人
黒沢地区	30人	黒沢地区	59人

裏面は小曾木図書館だよりです