

小曾木地区の人口と世帯 (令和5年4月1日現在)
人口 3,155 人 世帯数 1,773 世帯 男 1,532 人 女 1,623 人

はびねす健康体操

健康センターでは各市民センターで健康体操教室を行っています。

小曾木市民センターでは下記の日程で開催します。

- ・ 5月1日(月) 午後1時30分～2時30分
- ・ 6月1日(木) 午前10時～11時

各回先着30人程度、費用や事前予約等は不要です。

運動のできる服装で、運動靴、飲み物、バスタオルまたはヨガマットをご用意のうえ、直接会場へおこしてください。

問合せ 青梅市健康センター ☎23-2191

市民センターの回線工事

小曾木市民センターでは、下記の日程で市役所と市民センターをつなぐ回線ケーブルの支柱の移設工事が予定されております。

この工事の間、住民票および戸籍関連書類の発行や、市税関係の証明書や温泉券等の発行、施設予約等の取り扱いができません。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事予定時間

4月21日(金)午後1～3時のうち
約40分間

温泉保養施設の利用料助成

市内在住で65歳以上の方を対象に、温泉保養施設の利用料助成を行っています。

申請には、助成を受ける方全員の身分証明書(保険証など)をお持ちのうえ、市役所1階の高齢者支援課か各市民センターまでおこしてください。また、宿泊施設をご利用の場合は施設の予約を済ませてからの申請となります。詳しくは広報おうめ4月1日号をご覧ください。

日帰り 1日1回300円を限度(年度内12回まで、1度の申請で12回分をお渡しします)

宿泊 1泊3,000円を限度(年度内4泊以内)

問合せ 高齢者支援課 いきいき高齢者係

体育館に網戸を設置しました

新型コロナウイルス感染症予防のひとつとして換気が推奨されていますが、体育館での活動において問題であった虫等の侵入を防ぐため、小曾木市民センター体育館の窓と壁面の扉4箇所網戸が設置されました。

感染症予防だけでなく気温が上がるこれからの時期、換気も重要です。ご使用の際はぜひご活用ください。



職員のマスク着用について

令和5年3月13日より、マスクの着用は個人の判断を基本とすることとなりました。

これに伴い、職員も含めた市民センター内のマスク着用についても各個人の判断にゆだねることとなります。

ただし、医療機関等へのお出かけや混雑した交通機関を利用する場合や、ご自身の重症化リスクが高い場合など、周囲に感染を広げないため、またご自身を感染から守るために状況に応じてマスクを着用するようにしましょう。

なお、市施設の出入口には今後もアルコール消毒液を設置いたしますので、これまでどおり感染防止にご協力をお願いいたします。