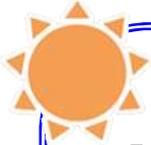




梅郷市民センターだより

令和 5 年 7 月 1 日
発行 梅郷市民センター
電話番号 76-0404
cen100304@city.ome.lg.jp



夏本番！熱中症にご注意ください

【暑さを避ける！】

- ＊ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節 ＊ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ＊ 外出時には日傘や帽子を着用 ＊ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ＊ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ＊ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

【こまめに水分を補給する！】

- ＊ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給
- ◇ 熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」参考

梅郷地区 ソフトボール大会

梅郷地区体育振興会主催の梅郷地区ソフトボール大会が開催されます。

- 開催日 7月16日(日)
- 開会式 午前7時30分 <2会場同時>
- 試合開始 午前8時
- 会場 五小校庭、西中校庭



梅郷地区 卓球大会の結果

6月25日(日)に開催されました。
優勝チームは次のチームです。

- Aブロック チーム 和田町チーム
- Bブロック チーム 柚木町1丁目チーム
- Cブロック チーム 柚木町3丁目チーム

中郷写真クラブ写真展

- 期 日 7月25日(火)～30日(日)
- 時 間 午前10時～午後4時30分
(30日は午後4時まで)
- 会 場 澤乃井ガーデンギャラリー ※入場無料

7月 は

「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

青少年が、インターネットの利用に起因する非行や犯罪行為、被害やトラブルに巻き込まれる事例が多発しています。ご注意ください。

慰霊塔敷地内清掃

敷地内の清掃を行っていただきました。

慰霊塔敷地内は、6月と9月の年2回、奉賛会役員の方により草刈や植木の手入れが行われています。



子育て支援事業 「わくわく」

- 日 時 7月20日(木) 午後3時～5時
- 会 場 梅郷市民センター体育館(体育館履持参)
- 内 容 指導員が遊び方を指導します
- 対 象 小学生および保護者同伴の乳幼児
- 定 員 先着30人(変更になる場合あり)
- 問い合わせ 子育て応援課 ☎ 22-1111

