

第54回梅郷地区市民運動会

畑中、和田町、下郷、中郷、上郷、柚木町の連合6自治会のチーム編成により、半日の予定で開催

日時 10月8日(日) 午前8時20分 (予備日なし)

場所 青梅市立第五小学校 校庭

種目 ドリブルリレー、小学生リレー、梅郷八種、綱引き、幼児競走、
紅白玉入れ、ミニマラソン、チーム縄跳び、年齢別リレー、民舞の踊り



- ◇ プログラムは各自治会をとおして配布しています。
- ◇ お楽しみ抽選会の投函締め切りは、午前10時30分です。豪華賞品を用意してます！
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況等により、やむをえず大会の中止や競技内容の変更が生じる場合があります。

はぴねす健康体操

日時 10月23日(月)、11月27日(月)
いずれも午後1時30分～2時30分
場所 梅郷市民センター体育館
対象 どなたでも(市内在住)
内容 有酸素運動、ストレッチ、健康情報の提供等
講師 運動指導員 費用無料
定員 各回先着50人程度(予約不要、直接会場へ)
服装・持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内用)
飲み物、バスタオルまたはヨガマット
その他 ・託児の用意はありません。
・持病のある方は、主治医の許可を得てください。
問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

梅郷地区

ファミリーゴルフ大会

月 日 10月29日(日)
選手受付 午前9時30分から
競技開始 午前10時00分
場所 青梅市立第五小学校 校庭
対象 梅郷地区在住の方
(小学5年生以下は保護者同伴)
自由参加
申込み 10月23日(月)までに地域の体育
部長を通じて申し込んでください。
当日参加も可能です。



梅郷地区総合文化祭

今年は キッチンカー が やってくる!!

日時 11月5日(日) 午前10時～午後3時

場所 梅郷市民センター 体育館

☆ 午後2時から出品農産物を販売します。(売り切れ次第終了)

展示品 … 絵画、手芸、美術工芸、盆栽、写真、小中学生作品 他
農産物共進会 … 一般農産物、梅干し、味噌、菓子 他



ゆめうめちゃん
も来るよ