



謹賀新年

本年もどうぞよろしく お願いいたします

梅郷市民センター運営協議会委員一同
職員一同



はぴねす健康体操

日時 2月14日(水) 午前10時～11時
場所 梅郷市民センター 2階 会議室
定員 15人(事前予約制)
対象 どなたでも(市内在住)
内容 有酸素運動、筋力トレーニング等
講師 運動指導員 費用無料
服装・持ち物 運動のできる服装、運動靴(室外用)
飲み物、バスタオルまたはヨガマット
その他 ・託児の用意はありません。
・持病のある方は、主治医の許可を得てください。
申込先 1月5日(金)から、住友金属鉱山アリーナ
青梅 ☎ 24-7721 へ予約してください。
問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

市民センター本館・体育館 LED化工事のお知らせ

センター本館および体育館照明のLED化工事を
1月18日(木)から25日(木)に実施します。
工事期間中は、図書館も含めて施設が利用できなくな
ります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を
お願いします。

◇ 利用できない施設・期間

体育館 … 1月18日(木)～25日(木)
本館(会議室、多目的室、料理教室 および
図書館を含む)
… 1月23日(火)～25日(木)

《梅郷市民センター臨時休館》

1月23日(火)および24日(水)の2日間休館
※ 窓口業務も休業となります。

青梅市消防団出初式

多数の消防車による分列行進や
鮮やかな八色の一斉放水、青梅
消防署はしご車演技等を、ぜひ
ご覧ください！



日時 1月7日(日)
午前10時～正午

会場 永山公園グラウンド
(荒天時、別会場で実施するため観覧不可)