

# 長淵市民センターだより

令和6年2月1日発行 青梅市長淵市民センター ☎0428-22-3249  
長淵図書館 ☎0428-78-3374  
1/1管内人口 世帯数 9,784世帯 人口 19,480人 (男9,850人 女9,630人)  
市民活動推進課 長淵市民センター E-mail cen100302@city.ome.lg.jp

## 調布ことぶき大学講演会

~もう、転ばない!ふらつかない!  
めまい・ふらつき改善に必要な運動を知ろう~

- 日 時 : 2月28日(水)午後1時30分~午後3時  
対 象 : 市内在住の60歳以上  
定 員 : 先着40人  
内 容 : めまい、ふらつきを予防・改善し、転倒予防するための運動を紹介  
講 師 : 杏林大学保健学部理学療法学専攻 講師 松村 将司 氏  
場 所 : 長淵市民センター2階会議室  
持 ち 物 : 筆記用具、水分補給用の飲み物  
申 込 み : 入場無料・直接会場までお越しください



## 令和6年 調布大祭の開催について

調布大祭実行委員会では、調布大祭開催に向けて準備を進めています。特に千ヶ瀬バイパス沿いの近隣の方々には、交通規制等で大変御迷惑をおかけいたしますがご了承願います。

期日 令和6年4月14日(日) 正午~5時 千ヶ瀬バイパス



調布大祭実行委員会

## 子育て支援事業 「わんぱくスマイル」 ぜひ、あそびにきてね

- 日 時 : 2月1日、8日、15日、22日(木) 午後3時~5時(片付け・清掃の時間を含む)  
対 象 : 小学生および保護者同伴の乳幼児  
持 ち 物 : 運動のできる服装、体育館履きをお持ちください。  
会 場 : 長淵市民センター体育館  
そ の 他 : 入場無料、会場へ直接お越しください  
内 容 : 自由遊びと交流の場、指導員による遊び  
問 い 合 わ せ 先 : 子育て応援課子育て推進係  
(電話:22-1111 内線2142)



2月の各市民センター休館日は19日(月)です。裏面もあります。

センター主催事業  
**「みんなのおはなし会」**

日時：2月10日(土) 午前10時30分～11時15分  
 会場：長淵市民センター  
 対象：幼児(保護者同伴)から小学生  
 定員：先着30名  
 内容：絵本の読み聞かせ  
 講師：「ねえ、本よんで!!」の会  
 その他：入場無料、直接会場までお越しください



\*\*\*\*長淵図書館からのお知らせ\*\*\*\*

2月の青梅市の図書館は、19日(月)、20日(火)が休館日です。  
 長淵図書館直通電話 0428(78)3374

新着図書

一般書

- \*60歳からの新しい睡眠習慣 栗山 健一/著
- \*源氏物語の色と装束 清水 好子/監修
- \*大原千鶴の京都きもの暮らし 大原 千鶴/著
- \*幸せに人生を終えた人から学んだこと 木村 まり/著
- \*つみたてNISA & iDeCo & ふるさと納税完全ガイド

青梅市図書館HPアドレス...  
<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

小説

- \*墓じまいラブソディ 垣谷 美雨/著
- \*変な家2 雨穴/著
- \*もしも誰かを殺すなら パトリック・レイン/著
- \*清算 伊岡 瞬/著



児童書

- \*おまえうまそうだな さよならウマソウ 宮西 達也/作絵
- \*ちいかわ366日大辞典 ナガノ/イラスト
- \*動物園の24時間 ラン・クック/作
- \*グレッグのダメ日記18脳みそが、もういっぱい! ジェフ・キニー/作
- \*ウォンカとチョコレート工場のはじまり シベアル・パウンダー/著
- \*テーマパークのおばけずかん メトロコースター 斉藤 洋/作

**2月の各市民センター休館日は19日(月)です。裏面もあります。**