

河辺老壮大学 新年度学生募集

河辺老壮大学では4月からの新入生を募集しています。

- 会場 河辺市民センター
 入学金 2,000円(年額、旅行代別途)
 内容 毎月1回程度講座、日帰り研修旅行および修学旅行など
 申し込み 3月19日(火)までに河辺市民センター設置の申込書に記入し、入学金を添えて提出してください。



令和6年度「青梅市ごみ収集カレンダー」

ごみの収集日を記載した「青梅市ごみ収集カレンダー」の令和6年度版(2024年4月~2025年3月)を、3月14日(木)までに全家庭に配布します。

※3月15日を過ぎても届かない場合は、市民センターでお受け取りになるか、清掃リサイクル課へご連絡ください。 電話 22-1111



令和6年度「のびのび健康体操教室」受講者募集

- ◆ 日時 原則 第2・4火曜日(全19回)午後1時~3時
- ◆ 会場 河辺市民センター体育館
- ◆ 対象 市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 50人
- ◆ 指導 石黒成彬氏(日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター)
- ◆ 費用 無料



◆ 服装・持ち物 運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物

※ 申込み方法など詳細は、「広報おうめ3月1日号」に掲載します。募集案内をよく読んで3月15日(金)(必着)までに往復はがきで応募してください。

応募多数の場合は抽選となります。

なお、沢井市民センター「らくらく健康体操教室」と重複しての受講はできません。

「ちょこっと共済」

「ちょこっと共済」は、東京都の全市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故（人身）にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

3月1日（金）から市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）、市役所・各出張所で令和6年度分の受付けを開始します。

なお、土・日曜日および祝日は受付けできませんが、3月3日（日）午前10時～午後3時に河辺市民センターにおいて休日受付があります。

問合せ 交通政策課管理係



地域の資源回収に!

自治会、子供会等の地域の各種団体が資源物を回収しています。

回収する資源物は新聞、雑誌、ダンボール、繊維類、かん、びんなどです。

これらの資源物は、ゴミとして出さず、地域の資源回収に出しましょう!!



第10支会 歩こう会

日時 3月24日（日）

午前8時30分 雨天中止
住友金属鉱山アリーナ青梅
正面玄関前集合

持ち物 豚汁用おわん、はし、飲み物
タオル、ごみ袋

コース ①グリーントリム公園

②羽村堰周辺

③S&Dスポーツアリーナ
羽村

各地区の体育部長へお申込ください。

令和6年度第10支会年間予定

6月22日（土）

ファミリーゴルフ大会

9月1日（日）

河辺地区防災訓練

10月13日（日）

市民運動会

10月19日（土）～20日（日）

河辺市民センター文化祭

12月8日（日）

ビーチボール大会

3月23日（日）

歩こう会

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
令和6年2月現在	8,175	7,457人	7,450人	14,907人
前年比	47	△48	△80	△128

今月の市民センター休館日は
3月18（月）です。