

河辺市民センターだより (第10支会自治会) 2024(令和6)年8月1日発行

編集・発行 河辺市民センター

電話·FAX (22)4885



「ジャガイモ掘り体験」を行いました

7月6日(土)、東京都農林水産振興財団と青梅食育クラブの方々に御協力 をいただき「ジャガイモ掘り体験」を行いました。当日は33名の方が参加し、たくさんのジャガイモを収穫することができました。







ファミリーゴルフ大会を開催しました

ファミリーゴルフ大会が6月22日(土)、 わかぐさ公園少年野球場で開催されました。 皆さん楽しそうに活躍されていました。



河辺市民台ンター文化祭

10月19日(土)、20日(日)に「第37回河辺市民センター文化祭」を開催します。 利用団体や地域の方々による作品の展示会、演奏や踊りの披露、野菜の販売など 予定しています。

河辺地区防災訓練

日時 9月1日(日)午前9時から 場所 河辺小学校校庭、体育館

災害に備え、皆さんで参加してみてはいかがでしょうか。



マイナンバーカードの申請を郵便局で!

市内郵便局のうち6か所で、顔写真の撮影や申請書の記入支援を 行い、その場でマイナンバーカードの申請を行うことができます。

手数料や顔写真の持ち込みは不要です。持ち物なしで手続きできますので、お気軽に申請してください。

取扱郵便局

- ・青梅若草郵便局
- 青梅長淵郵便局
- 小曾木郵便局
- 青梅霞台郵便局
- 青梅藤橋郵便局
- 二俣尾郵便局

※月~金曜日の午前9時~午後4時30分

問 22-1111 市民課マイナンバーカード担当



今年も「涼み処」を始めました

夏の暑さをしのぐひとときの「涼み処」として、市民センターのロビーを解放します。熱中症対策としてご利用ください。





熱中症に気をつけよう!

令和5年に青梅市内で熱中症が原因で救急搬送された方は71名。昨年より18名増え そのうち6割が高齢者でした。以下のことに注意し予防にお役立てください。

- ※ こまめに水分と塩分を補給 (動いてなくても、屋内でも)
- ※ 暑さを避けよう (気温が高い日はできるだけ外出を控える)
- ※ 温度を管理しよう (冷房や扇風機を活用する)
- ※ 服装を工夫しよう (帽子や涼しい服装で熱と汗を発散する)

管内の	世帯とん	レコ
-----	------	----

	世帯数	男	女	合計		
R6(2024)年7月現在	8,241	7,429	7,437	14,866		
前年比較	97	△41	△45	△86		

今月の市民センター休館日は 8月19日(月)です