

令和6年9月1日発行 青梅市長淵市民センター ☎0428-22-3249

長淵図書館 ☎0428-78-3374

8/1管内人口 世帯数 9,822世帯 人口 19,417人 (男9,861人 女9,556人)

市民活動推進課 長淵市民センター E-mail cen100302@city.ome.lg.jp

地震の備えはできていますか？

1月1日に発生した能登半島地震から先月は8日の日向灘を震源とする地震、9日の神奈川県西部の地震、19日の茨城県北部の地震など、今年に入り震度5弱以上の地震が多く発生しています。

また先月の日向灘の地震の際には「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が初めて出されました。

地震の発生に備えて、ハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

□家具の固定



□非常用持ち出し袋の準備



□水や食料の備蓄



□避難場所や避難経路の確認



□感震ブレーカーの設置



□建物の耐震化



←気象庁作成リーフレット

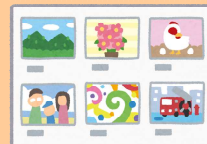
「南海トラフ地震 -その時の備え-」より抜粋

「長淵地区文化祭」個人参加者募集！！

11月9日(土)、10日(日)に長淵地区文化祭の開催を予定しています。

個人参加者はまだ募集しております。

詳しくは市民センターまでお問い合わせください。 ☎22-3249



調布ことぶき大学講演会

「身体のしくみを知って健康寿命を伸ばそう」

日時：9月18日(水) 午後1時30分～午後3時(予定)

対象：市内在住60歳以上

定員：先着40人

内容：「いい生活習慣が健康をつくる」

講師：健康管理士一般指導員 伊藤 寿美子 氏

日本ダンス協会インストラクター

会場：長淵市民センター2階会議室

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

申込み：入場無料・直接会場へお越しください。



センター主催事業

「みんなのおはなし会」

日時：9月14日(土)

午前10時30分～11時15分

会場：長淵市民センター2階会議室

対象：保護者同伴の幼児から小学生

定員：先着30人

講師：「ねえ、本よんで！！」の会

その他：入場無料、直接会場へお越しください。



子育て支援事業 「わんぱくスマイル」ぜひ、あそびにきてください



日時：9月5日、12日、19日、26日(全て木曜日)

午後3時～5時(片付け・清掃の時間を含む)

会場：長淵市民センター体育館

内容：自由遊びと交流の場、指導員による遊び

対象：小学生および保護者同伴の乳幼児

持ち物：運動のできる服装で、体育館履きをお持ちください。

その他：入場無料、会場へ直接お越しください

問い合わせ：子育て応援課子育て推進係(☎22-1111)

9月の各市民センター休館日は17日(火)です。裏面もあります。

第53回 第二支会市民運動会のお知らせ

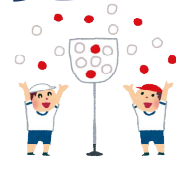
期 日：10月13日（日）（雨天の時は中止）

開会式 午前9時から

会 場：第二小学校 校庭

*今年度も半日開催となります。

*運動会終了後の抽選会では、今年も素敵な賞品をご用意しております。是非ご参加ください。



各地区秋季例大祭

駒木町 9月14日（土）

上長洲 9月 8日（日）

下長洲 宵宮9月14日（土）本祭15日（日）

友田町 宵宮9月21日（土）本祭22日（日）

千ヶ瀬町 9月15日（日）



秋の全国交通安全運動

9/21（土）～30日（月）で、令和6年「秋の全国交通安全運動 2024」が実施されます。交通安全運動期間のみだけでなく、日頃からの安全運転をお願い致します。



***** 長洲図書館からのお知らせ *****

新着図書



一般書

- *東京ぶらり謎解きさんぽ 岡本 哲志 / 著
- *お酢屋さんのお酢レシピ 久保 桂奈 / 著
- *池上彰の未来予測 after 2040 池上 彰 / 著
- *おんなの窓 わたし現在 3K 編(加齢・介護・韓国) 伊藤 理佐 / 著
- *凱旋 小田 凱人 / 著

9月の青梅市の図書館は、17日(火)、18日(水)が休館日です。
長洲図書館直通電話 0428(78)3374

小 説



- *さらば故里よ(助太刀稼業一) 佐伯 泰英 / 著
- *サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋 / 著
- *ツミデミック 一穂 ミチ / 著
- *めでたし、めでたし 大森兄弟 / 著
- *ボタン島漂流記 西條 奈加 / 著

青梅市図書館HPアドレス

<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

下のQRコードからもアクセスできます



児童書



- *星のカービィ メタナイトと魔石の怪物 高瀬 美恵 / 作
- *くまたのびっくりだいさくせん 柴田 ケイコ / 著
- *ミラクルきょうふ！ 本当に怖いストーリーDX 蒼玉 闇月 麗 / 著
- *みんなが知りたい！クラゲのすべて 鶴岡市立加茂水族館 / 著
- *宇宙ステーションおしごと大図鑑 野口 聡一 / 日本語版監修

9月の各市民センター休館日は17日(火)です。裏面もあります。